



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
04.12.2023 г.	ясли	сад	04.12.2023г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумач май белэн
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Капуста квашеная»	40	50	Тозлы кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Плодово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	140	“Алма”
Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы “Сластена,алма б/н”
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
05.12.2023	ясли	сад	05.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумач повидло белэн
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	Борчак салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/5	200/15/10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Котлеты рыбные “Морячка”	50	75	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Напиток “Плодово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сах.в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
06.12.2023 г.	ясли	сад	06.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. Манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Маннэй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат “Солнышко”	40	50	“Солнышко” салаты
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы,кэбестэ каймак б/н
Плов “Золотой петушок”	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Плодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаатылган сот
Ватрушка с повидлом	75	75	Кумэч повидло б/н
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	140	“Алма”
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель “По-деревенски”	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай п/сладкий	150	200	Сотле чэй шикэр б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ  
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пянешэмбе
07.12.2023 г.	ясли	сад	07.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч.” 5.злаков” с маслом	150/5	200/5	Сотле “5 злаков” боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из белокоч.капусты	40	50	Салат яшелчэ кэбестэ б/н
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты “Татарские”	50	75	Кэтлит “Татарские”
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Оегылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	100	140	“Алма”
Галушки “Снежок”	100/30	150/15	Эремчек пешекчесе “Снежок”
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй”Витаминный” печенья б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1449.78	1735.98	



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Миеханова Г.Р.

Пятница	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Жомга
08.12.2023 г.	ясли	сад	08.12.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч. пшенная с маслом	150/3	200/3	Сотле тары боткасы
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп- лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Токмачлы аш, тавык ите б/н
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	200	Голубцы ,рис ит б/н "Ленивые"
Напиток "Фруктово-ягодный" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак ипи
Хлеб дарнинский	1/41,43	1/41,43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик.см)	2/40/10	40/10	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Баллы чэй
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	